



DEL 2
DE JUNIO
AL 4 DE
NOVIEMBRE

Paseos guiados

Para todos los públicos.

Actividades complementarias: visitas culturales, degustaciones...

PRECIO PROMOCIONAL

7€

incluye actividad complementaria

PRECIO PROMOCIONAL



15€

incluye autobús

Nafarroako
Erresuma



Reyno de
Navarra



+info Senderos

Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra



SENDERO	LOCALIDAD	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
1 ITURBURUA	P.N. Bertiz	Taller de cantos de aves
2 POTTOKA AZUL	Zugarramurdi - Urdazubi/Urdaix	Visita a Zugarramurdi
3 CASCADA DE XORROXIN	Erratzu	Visita a Erratzu
4 ROBLES MILENARIOS	Etxarri Aranatz	Visita al robledal de Altsasu/Alsasua
5 PUENTE COLGANTE DE ARIBE	Aribe	Visita al Mirador de Ariztokia
6 ARTIKOMENDIA	Isaba	Visita a Isaba y a la ermita de Idoia
7 CALZADA ROMANA	Valle de Arce-Artzibar	Pintxo-pote en Aurizberri/Espinal
8 NACEDERO DEL UREDERRA	Baquedano	Visita a Gollano
9 ITINERARIO DE LAS FUENTES	P.N. Urbasa	Taller básico de orientación y lectura de mapas
10 CAÑÓN DEL RÍO IRANTZU	Abárzuza-Monasterio Irantzuz	Cata de sales ecológicas con aceite y embutidos
11 RUTA DEL ZUMAQUE	Estella-Lizarra	Paseo monumental a Estella-Lizarra desde el río Ega
12 ITURRIXIKIN	Iracheta-Valdorba	Visita al hórreo de Iracheta
13 DÓLMENES DE ARTAJONA	Artajona	Taller de arqueología experimental
14 CIRCUITO DE LAS ROSCAS	Fitero	Exhibición de vuelo de rapaces
15 BARRANCO DE LAS CORTINAS	P.N. Bardenas Reales	Ascensión al Cabez de las Cortinas
16 LAGUNA DE LOR	Cascante	Visita a campos de olivos milenarios
 Camino de Santiago Francés	7 recorridos a lo largo del Camino	Explicaciones culturales y naturales a lo largo del paseo



Os invitamos a descubrir la diversidad natural de Navarra desde dentro. El programa de dinamización de caminos que presentamos incluye **120 paseos guiados** a través de 16 senderos en los que se invita a disfrutar de actividades complementarias. Además seleccionamos una serie de paseos cortos con los que disfrutar de la riqueza natural del Camino de Santiago.

El recorrido por los **16 senderos** seleccionados está programado del **2 de junio al 4 de noviembre de 2018**, todos los **fines de semana** de junio, septiembre, octubre y el primer fin de semana de noviembre; y los **martes, jueves y sábados** de julio y agosto.

Las etapas del **Camino de Santiago** se recorrerán a lo largo de siete **sábados** de junio a noviembre.

→ RECOMENDACIONES:

Llevar ropa y calzado de montaña o deportivo, bastones, bisera o gorro, gafas de sol y protección solar si hace buen tiempo. En caso de previsión de lluvia, llevar chubasquero. Se aconseja llevar algo de almuerzo y agua. Recomendable: prismáticos.

No te comportes de forma ruidosa en este entorno y sigue las indicaciones del/la guía. Ni tires ni entierres basura, pañuelos o peladuras. Deposítalas en un contenedor cercano. Disfruta de la naturaleza y de lo que te ofrece Navarra: sus gentes auténticas, su patrimonio cultural y natural y su afamada gastronomía.

En caso de emergencia, llama al



PRECIOS:

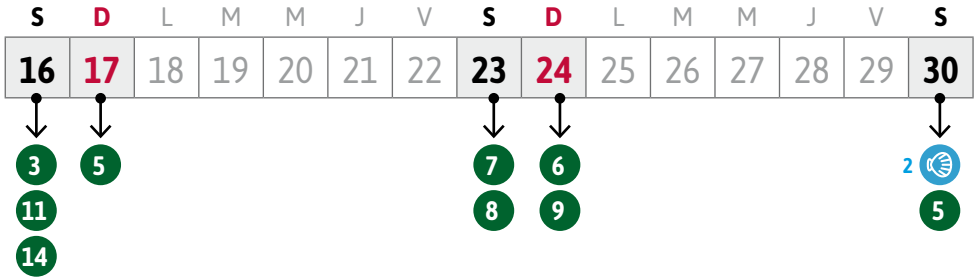
Senderos: 7 € (incluye actividad complementaria)

Paseos Camino de Santiago: 15 € (incluye autobús de ida y vuelta a Pamplona)

V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	↓	↓						↓	↓					
	1	1						4	14					
	2	13						12	15					
									16					

Nº Sendero	HORA	SENDERO	LOCALIDAD. PUNTO ENCUENTRO	DURACIÓN	
1	10:30h	Iturburua	Oieregi. Oficina de Turismo de Bertiz. P.N. Bertiz	3:30h	
2	10:00h	Pottoka azul	Restaurante Azketa, junto al frontón y aparcamiento de Zugarramurdi	3h	
3	10:00h	Xorroxin	Restaurante Ordoki. NA-2600. Erratzu	3h	
4	10:00h	Robles milenarios	Camping Etxarri Aranatz	2:45h	
5	10:00h	Puente colgante de Aribe	Punto de Información Turística de Aribe	3:30h	
6	10:00h	Artikomendia	Puente cueva del Ibón. NA-1370 a 2 km de Isaba	3h	
7	10:00h	Calzada Romana	Camping Urrobi de Aurizberri/Espinal	3h	
8	10:00h	Nacedero del Urederra	Parking de Baquedano	3h	
9	10:00h	Itinerario de las Fuentes	Área de Interpretación. Borda Severino, km 25-26. NA-178. P.N. Urbasa-Andia	3h	
11	10:30h	Ruta del Zumaque	Oficina de turismo de Estella-Lizarra. Plaza San Martín	3h	
12	10:00h	Iturrixikin Monte Arriba	Iracheta. Valdorba.	3:30h	
13	10:30h	Dólmenes de Artajona	Punto de información turística de Artajona. Cerco.	3h	
14	10:00h	Las Roscas	Centro de Rapaces Tudején. Ctra. NA-160, Baños-Fitero km 26.500. 31593 Fitero	3h	
15	10:00h	Barranco de Las Cortinas	Centro de información de Bardenas en Aguilares. Crta. del Parque Natural, km 6. 31513 Arguedas	3h	
16	10:00h	Laguna de Lor	Hotel Rural Suite. Ctra. N-121-C Tudela - Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante	3h	
	09:00h	Camino de Santiago Etapas 1 y 2 (ver pág. 18)	C/ Padre Moret (zona Baluarte, trasera del Parlamento) y Cines Golem de Pamplona	3h	

PASEOS GUIADOS

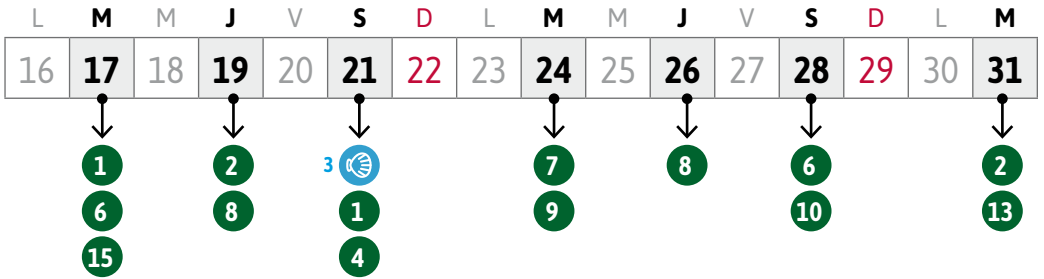


	EMPRESA	RESERVAS	E-MAIL	Actividad Complementaria (30')
	Navarra al natural	628 649 249	navarraalnatural@gmail.com	Taller de cantos de aves
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Zugarramurdi
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Erratzu
	Mirua	608 560 369	info@mirua.com	Visita al Robledal Dantzaleku para conocer la madera
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Visita al mirador Ariztokia con telescopio
	Nive	722 724 858 660 234 703	nivemountain@gmail.com	Visita a Isaba y a la ermita de Idoia
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Pintxo pote en Camping Urrobi
	Nattura	671 247 596	info@nattura.com	Visita a Gollano
	Las Montañas de Abril	634 570 336	lasmontanasdeabril@gmail.com	Taller de lectura de mapa y orientación
	Mugitu	602 539 621	info@mugitu.net	Paseo monumental desde el río Ega en Estella-Lizarra
	Desarrollo Valdorba	626 153 809 948 720 500	asociacion@valdorba.es	Visita hórreo románico de Iracheta
	Reino de Artajona	644 027 515	info@reinodeartajona.com	Talleres de arqueología experimental
	Morrorro	617 155 334	info@casamorrorro.com	Exhibición de vuelos de rapaces en el Centro Tudején
	Compañía de Guías de las Bardenas	661 811 296 675 722 666	info@turismobardenas.com	Ascensión al Cabezo Las Cortinas
	Activa Experience	948 850 448 654 500 512	info@activaexperience.com	Visita a un campo de olivos milenarios
	CR Listen	665 555 920 629 440 488	info@crlisten.com ursula@crlisten.com	

D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
↓		↓		↓		↓			↓		↓		↓	
10		2		3		6			3		2		9	
16		11		5		8					7		11	

Nº Sendero	HORA	SENDERO	LOCALIDAD . PUNTO ENCUENTRO	DURACIÓN	
1	10:30h	Iturburua	Oieregi. Oficina de Turismo de Bertiz. P.N. Bertiz	3:30h	
2	10:00h	Pottoka azul	Restaurante Azketa, junto al frontón y aparcamiento de Zugarramurdi	3h	
3	10:00h	Xorroxin	Restaurante Ordoki. NA-2600. Erratzu	3h	
4	10:00h	Robles milenarios	Camping Etxarri Aranatz	2:45h	
5	10:00h	Puente colgante de Aribe	Punto de Información Turística de Aribe	3:30h	
6	10:00h	Artikomendia	Puente cueva del Ibón. NA-1370 a 2 km de Isaba	3h	
7	10:00h	Calzada Romana	Camping Urrobi de Aurizberri/Espinal	3h	
8	10:00h	Nacedero del Urederra	Parking de Baquedano	3h	
9	10:00h	Itinerario de las Fuentes	Área de Interpretación. Borda Severino, km 25-26. NA-178. P.N. Urbasa-Andia	3h	
10	11:00h	Cañón del Río Irantzu	Punto de Información Turística del Monasterio de Irantzu	2:30h	
11	10:30h	Ruta del Zumaque	Oficina de turismo de Estella-Lizarra	3h	
13	10:30h	Dólmenes de Artajona	Punto de Información Turístico de Artajona	3h	
15	09:00h	Barranco de Las Cortinas	Centro de información de Bardenas en Aguilares. Crta. del Parque Natural, km 6. 31513 Arguedas	3h	
16	10:00h	Laguna de Lor	Hotel Rural Suite. Ctra. N-121-C Tudela - Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante	3h	
	09:00h	Camino de Santiago Etapa 3 (ver pág. 18)	C/ Padre Moret (zona Baluarte, trasera del Parlamento) y Cines Golem de Pamplona	3h	

PASEOS GUIADOS



EMPRESA	RESERVAS	E-MAIL	Actividad Complementaria (30')
Navarra al natural	628 649 249	navarraalnatural@gmail.com	Taller de cantos de aves
Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Zugarramurdi
Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Erratzu
Mirua	608 560 369	info@mirua.com	Visita al Robledal Dantzaleku para conocer la madera
Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Visita al mirador Ariztokia con telescopio
Nive	722 724 858 660 234 703	nivemountain@gmail.com	Visita a Isaba y a la ermita de Idoia
Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Pintxo pote en Camping Urrobi
Nattura	671 247 596	info@nattura.com	Visita a Gollano
Las Montañas de Abril	634 570 336	lasmontanasdeabril@gmail.com	Taller de lectura de mapa y orientación
Tierras de Irizarzu	646 185 264	info@tierrasdeiranzu.com	Cata de sales ecológicas con aceite de oliva
Mugitu	602 539 621	info@mugitu.net	Paseo monumental desde el río Ega en Estella-Lizarra
Reino de Artajona	644 027 515	info@reinodeartajona.com	Talleres de arqueología experimental
Compañía de Guías de las Bardenas	661 811 296 675 722 666	info@turismobardenas.com	Ascensión al Cabezó Las Cortinas
Activa Experience	948 850 448 654 500 512	info@activaexperience.com	Visita a un campo de olivos milenarios
CR Listen	665 555 920 629 440 488	info@crlisten.com ursula@crlisten.com	



agosto

PASEOS GUIADOS

M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	↓		↓			↓		↓		↓			↓	
	2		7			6		1		5			3	
	8		9			15		7		9			4	

Nº Sendero	HORA	SENDERO	LOCALIDAD . PUNTO ENCUENTRO	DURACIÓN
1	10:30h	Iturburua	Oieregi. Oficina de Turismo de Bertiz. P.N. Bertiz	3:30h
2	10:00h	Pottoka azul	Restaurante Azketa, junto al frontón y aparcamiento de Zugarramurdi	3h
3	10:00h	Xorroxin	Restaurante Ordoki. NA-2600. Erratzu	3h
4	10:00h	Robles milenarios	Camping Etxarri Aranatz	2:45h
5	10:00h	Puente colgante de Aribe	Punto de Información Turística de Aribe	3:30h
6	10:00h	Artikomendia	Puente cueva del Ibón. NA-1370 a 2 km de Isaba	3h
7	10:00h	Calzada Romana	Camping Urrobi de Aurizberri/Espinal	3h
8	10:00h	Nacedero del Urederra	Parking de Baquedano	3h
9	10:00h	Itinerario de las Fuentes	Área de Interpretación. Borda Severino, km 25-26. NA-178. P.N. Urbasa-Andia	3h
10	11:00h	Cañón del Río Irantzu	Punto de Información Turística del Monasterio de Irantzu	2:30h
15	09:00h	Barranco de Las Cortinas	Centro de información de Bardenas en Aguilares. Crta. del Parque Natural, km 6. 31513 Arguedas	3h
	09:00h	Camino de Santiago Etapa 4 (ver pág. 18)	C/ Padre Moret (zona Baluarte, trasera del Parlamento) y Cines Golem de Pamplona	3h



PASEOS GUIADOS

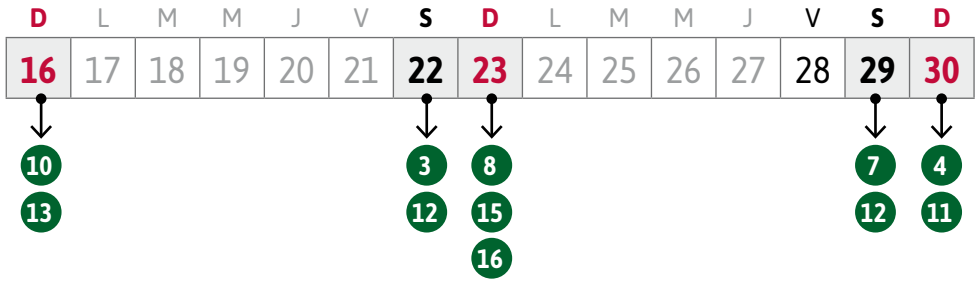
J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
↓		↓			↓		↓		↓			↓		↓	
9		4			6		2		1			8		3	
10		4			15		5		9					6	
		10													

	EMPRESA	RESERVAS	E-MAIL	Actividad Complementaria (30')
	Navarra al natural	628 649 249	navarraalnatural@gmail.com	Taller de cantos de aves
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Zugarramurdi
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Erratzu
	Mirua	608 560 369	info@mirua.com	Visita al Robledal Dantzaleku para conocer la madera
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Visita al mirador Ariztokia con telescopio
	Nive	722 724 858 660 234 703	nivemountain@gmail.com	Visita a Isaba y a la ermita de Idoia
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Pintxo pote en Camping Urrobi
	Nattura	671 247 596	info@nattura.com	Visita a Gollano
	Las Montañas de Abril	634 570 336	lasmontanasdeabril@gmail.com	Taller de lectura de mapa y orientación
	Tierras de Irnzu	646 185 264	info@tierrasdeiranzu.com	Cata de sales ecológicas con aceite de oliva
	Compañía de Guías de las Bardenas	661 811 296 675 722 666	info@turismobardenas.com	Ascensión al Cabezo Las Cortinas
	CR Listen	665 555 920 629 440 488	info@crlisten.com ursula@crlisten.com	

S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
↓	↓						↓	↓						↓
7	5						5	5						1
12	14						11	13						14
							16							

Nº Sendero	HORA	SENDERO	LOCALIDAD . PUNTO ENCUENTRO	DURACIÓN
1	10:30h	Iturburua	Oieregi. Oficina de Turismo de Bertiz. P.N. Bertiz	3:30h
3	10:00h	Xorroxin	Restaurante Ordoki. NA-2600. Erratzu	3h
4	10:00h	Robles milenarios	Camping Etxarri Aranatz	2:45h
5	10:00h	Puente colgante de Aribe	Punto de Información Turística de Aribe	3:30h
7	10:00h	Calzada Romana	Camping Urrobi de Aurizberri/Espinal	3h
8	10:00h	Nacedero del Urederra	Parking de Baquedano	3h
10	11:00h	Cañón del Río Irantzu	Punto de Información Turística del Monasterio de Irantzu	2:30h
11	10:30h	Ruta del Zumaque	Oficina de turismo de Estella-Lizarra	3h
12	10:00h	Iturririkin. Monte Arriba	Iracheta. Valdorba	3:30h
13	10:30h	Dólmenes de Artajona	Punto de Información Turístico de Artajona	3h
14	10:00h	Las Roscas	Centro de Rapaces Tudején. Ctra. NA-160, Baños-Fitero km 26.500. 31593 Fitero	3h
15	10:00h	Barranco de Las Cortinas	Centro de información de Bardenas en Aguilares. Crta. del Parque Natural, km 6. 31513 Arguedas	3h
16	10:00h	Laguna de Lor	Hotel Rural Suite. Ctra. N-121-C Tudela - Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante	3h
	09:00h	Camino de Santiago Etapa 5 (ver pág. 18)	C/ Padre Moret (zona Baluarte, trasera del Parlamento) y Cines Golem de Pamplona	3h

PASEOS GUIADOS



	EMPRESA	RESERVAS	E-MAIL	Actividad Complementaria (30')
	Navarra al natural	628 649 249	navarraalnatural@gmail.com	Taller de cantos de aves
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Erratzu
	Mirua	608 560 369	info@mirua.com	Visita al Robledal Dantzaleku para conocer la madera
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Visita al mirador Ariztokia con telescopio
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Pintxo pote en Camping Urrobi
	Nattura	671 247 596	info@nattura.com	Visita a Gollano
	Tierras de Irnzu	646 185 264	info@tierrasdeirnzu.com	Cata de sales ecológicas con aceite de oliva
	Mugitu	602 539 621	info@mugitu.net	Paseo monumental desde el río Ega en Estella-Lizarra
	Desarrollo Valdorba	626 153 809 948 720 500	asociacion@valdorba.es	Visita hórreo románico de Iracheta
	Reino de Artajona	644 027 515	info@reinodeartajona.com	Talleres de arqueología experimental
	Morrorro	617 155 334	info@casamorrorro.com	Exhibición de vuelos de rapaces en el Centro Tudején
	Compañía de Guías de las Bardenas	661 811 296 675 722 666	info@turismobardenas.com	Ascensión al Cabezo Las Cortinas
	Activa Experience	948 850 448 654 500 512	info@activaexperience.com	Visita a un campo de olivos milenarios
	CR Listen	665 555 920 629 440 488	info@crlisten.com ursula@crlisten.com	



octubre

PASEOS GUIADOS

L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					↓	↓						↓	↓	
					12	4						3	1	
						14						10	13	
						16								

Nº Sendero	HORA	SENDERO	LOCALIDAD . PUNTO ENCUENTRO	DURACIÓN	
1	10:30h	Iturburua	Oieregi. Oficina de Turismo de Bertiz. P.N. Bertiz	3:30h	
3	10:00h	Xorroxin	Restaurante Ordoki. NA-2600. Erratzu	3h	
4	10:00h	Robles milenarios	Camping Etxarri Aranatz	2:45h	
10	11:00h	Cañón del Río Irantzu	Punto de Información Turística del Monasterio de Irantzu	2:30h	
11	10:30h	Ruta del Zumaque	Oficina de turismo de Estella-Lizarra	3h	
12	10:00h	Iturrixikin. Monte Arriba	Iracheta. Valdorba	3:30h	
13	10:30h	Dólmenes de Artajona	Punto de Información Turístico de Artajona	3h	
14	10:00h	Las Roscas	Centro de Rapaces Tudején. Ctra. NA-160, Baños-Fitero km 26.500. 31593 Fitero	3h	
15	10:00h	Barranco de Las Cortinas	Centro de información de Bardenas en Aguilares. Crta. del Parque Natural, km 6. 31513 Arguedas	3h	
16	10:00h	Laguna de Lor	Hotel Rural Suite. Ctra. N-121-C Tudela - Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante	3h	
	09:00h	Camino de Santiago Etapa 6 (ver pág. 18)	C/ Padre Moret (zona Baluarte, trasera del Parlamento) y Cines Golem de Pamplona	3h	



PASEOS GUIADOS

M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
				↓	↓						↓	↓			
				6	12						10	11			
				11	15						13	16			
				14											

	EMPRESA	RESERVAS	E-MAIL	Actividad Complementaria (30')
	Navarra al natural	628 649 249	navarraalnatural@gmail.com	Taller de cantos de aves
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Erratzu
	Mirua	608 560 369	info@mirua.com	Visita al Robledal Dantzaleku para conocer la madera
	Tierras de Irizar	646 185 264	info@tierrasdeiranzu.com	Cata de sales ecológicas con aceite de oliva
	Mugitu	602 539 621	info@mugitu.net	Paseo monumental desde el río Ega en Estella-Lizarra
	Desarrollo Valdorba	626 153 809 948 720 500	asociacion@valdorba.es	Visita hórreo románico de Iracheta
	Reino de Artajona	644 027 515	info@reinodeartajona.com	Talleres de arqueología experimental
	Morrorro	617 155 334	info@casamorrorro.com	Exhibición de vuelos de rapaces en el Centro Tudején
	Compañía de Guías de las Bardenas	661 811 296 675 722 666	info@turismobardenas.com	Ascensión al Cabezo Las Cortinas
	Activa Experience	948 850 448 654 500 512	info@activaexperience.com	Visita a un campo de olivos milenarios
	CR Listen	665 555 920 629 440 488	info@crlisten.com ursula@crlisten.com	



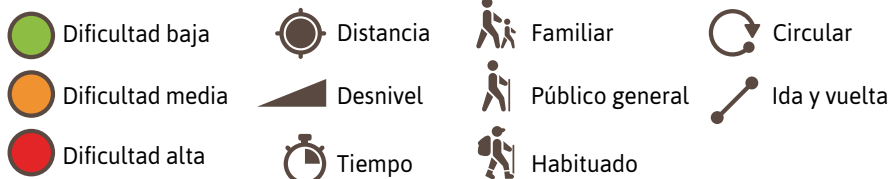
noviembre

PASEOS GUIADOS

J	V	S	D
1	2	3	4
↓		↓	↓
12		7	13
		14	16

Nº Sendero	12	13	14	16	
HORA	10:00h	10:30h	10:00h	10:00h	09:00h
SENDERO	Iturrixikin Monte Arriba	Dólmenes de Artajona	Las Roscas	Laguna de Lor	Camino de Santiago Etapa 7 (ver pág. 18)
LOCALIDAD . PUNTO ENCUENTRO	Iracheta. Valdorba	Punto de Información Turístico de Artajona	Centro de Rapaces Tudején. Ctra. NA-160, Baños-Fitero km 26.500. 31593 Fitero	Hotel Rural Suite. Ctra. N-121-C Tudela-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante	C/ Padre Moret (zona Baluarte, trasera del Parlamento) y Cines Golem de Pamplona
DURACIÓN	3:30h	3h	3h	3h	3h
EMPRESA	Desarrollo Valdorba	Reino de Artajona	Morrorro	Activa Experience	CR Listen
RESERVAS	626 153 809 948 720 500	644 027 515	617 155 334	948 850 448 654 500 512	665 555 920 629 440 488
E-MAIL	asociacion@valdorba.es	info@reinodeartajona.com	info@casamorrro.com	info@activaexperience.com	info@crlisten.com ursula@crlisten.com
Actividad Complementaria (30')	Visita hórreo románico de Iracheta	Talleres de arqueología experimental	Exhibición de vuelos de rapaces en el Centro Tudején	Visita a un campo de olivos milenarios	

Descripción de los senderos



1. ITURBURUA

OIEREGI • Parque Natural de Bertiz • Pirineos Atlánticos



El sendero parte de la pista principal del Parque y termina en el manantial del Suspiro. Mediante paneles se explican algunos de los usos tradicionales del bosque.

2. POTTOKA AZUL

ZUGARRAMURDI • Pirineos Atlánticos



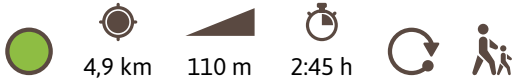
Recorrido entre Zugarramurdi y la Cueva de Ikaburu (Urdazubi/Urdax) entre robles, castaños centenarios, pastizales y zona kárstica que ha servido para la práctica del contrabando por su proximidad a la frontera

3. CASCADA DE XORROXIN

ERRATZU • Pirineos Atlánticos



Un refrescante paseo que marcha paralelo al río, entre hayas y castaños, cruza puentes y pasa por delante de pequeños saltos de agua hasta llegar a la sonora cascada.

4. ROBLES MILENARIOS**ETXARRI ARANATZ**

4,9 km 110 m 2:45 h

Recorrido circular dentro de la Zona de Especial Conservación (ZEC) Sierra de Aralar, con magníficos robles de enorme tamaño, formas caprichosas y sorprendentes que llamarán nuestra atención mientras observamos las características del robledal y comentamos sus aprovechamientos y usos tradicionales. Tramos coincidentes con la Ruta Botánica donde podremos identificar diferentes árboles y arbustos. Sendero local.

5 PUENTE COLGANTE DE ARIBE**ARIBE (Valle de Aezkoa)**

3,5 km 50 m 2 h

Paseo llano y sencillo que discurre entre el río Irati y los verdes prados. Nos acerca al antiguo balneario y después al puente colgante- Inklusaldea.

6. ARTIKOMENDIA**ISABA (V. Roncal) NA-137, km 35 - Pirineos Orientales**

5,6 km 265 m 2 h

Precioso recorrido circular que ofrece tres paradas interesantes para el paseante: la cueva del Ibon, la cascada de Belabarze y varios puentes de estilo románico.

7. CALZADA ROMANA**Camping Urrobi (Aurizberri/Espinal) a Nagore**

7 km* 100 m 2:30 h

* La calzada completa son 23,2 km

Sendero que recorre parte de la vía romana Zaragoza-Burdeos, siguiendo el curso del Río Urrobi, atravesando el Valle de Arce. En el se descubren grandes atractivos paisajísticos e históricos: bosques de hayas y bojés, miliarios romanos, rodaje de películas, vistas

panorámicas, etc

8. NACEDERO DEL UREDERRA**BAQUEDANO (Valle de Améscoa) • Tierra Estella**

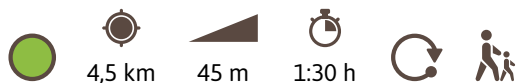
5,3 km 200 m 2:30 h

Este sendero que se inicia en el aparcamiento, recorre el curso del río de aguas turquesas en sentido contrario finalizando en una bella cascada.



9. ITINERARIO DE LAS FUENTES

Parque Natural de Urbasa-Andia



4,5 km

45 m

1:30 h

Sendero interpretativo de trazado circular que permite conocer el funcionamiento del agua en el terreno kárstico de Urbasa, y su surgencia en los manantiales. Discurre entre rasos, hayedos y zonas de ginebral, por dolinas y uvalas, con hitos interpretativos. Buenas panorámicas.

10. CAÑÓN DEL RÍO IRANTZU

ABÁRZUZA - Tierra Estella



4,4 km

105 m

1 h

Sendero lineal que transita por una zona de pastos, robles y hayas y bordea las caprichosas formas que el río ha ido esculpiendo en la roca, sus pozas y sus aguas cristalinas.

11. RUTA DEL ZUMAQUE

ESTELLA-LIZARRA

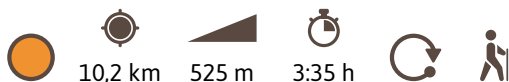


13 km

450 m

3 h

Ruta a pie imprescindible en otoño por las cercanías de Estella-Lizarrá. Los Zumaques, planta asiática introducida en esta zona como colorante natural para las pieles curtidas, en otoño se visten de un rojo intenso, lo que hace disfrutar visualmente las zonas en las que se encuentra. Entre estas zonas, está la zona de San Lorenzo, Las Calaveras y el Fuerte de San Juan.

12. ITURRIXIKIN**IRACHETA (Valdorba) • Zona Media**

10,2 km 525 m 3:35 h

Durante el recorrido se pueden visitar 5 puntos de interés tanto paisajísticos, como de patrimonio rural disperso (borda, cabaña de pastor en piedra seca, fuente de la teja...).

13. DÓLMENES DE ARTAJONA**ARTAJONA - Zona Media**

1,6 km 0 m 45'

Brevísimo paseo que permite un viaje prehistórico gracias a la vista de dos dólmenes de tipo "corredor", integrados por piedras de grandes dimensiones.

14. CIRCUITO DE LAS ROSCAS**FITERO - Ribera**

8,2 km 120 m 2:30 h

Sorprendente recorrido por la vega del río Alhama y por el singular macizo de las Rocas, compuesto por conglomerados que dibujan singulares formas.

15. BARRANCO DE LAS CORTINAS**BARDENA BLANCA - P.N. Bardenas Reales - Ribera**

1 km 0 m 30'

Cómodo paseo sin desnivel que nos lleva por el interior de uno de los característicos barrancos que atraviesan las Bardenas Reales y su paisaje desértico de película.

16. LAGUNA DE LOR**CASCANTE / ABLITAS**

5,2 km 0 m 1:30 h

Paseo corto que circunda la Laguna y recorre un paraje con algunos de los olivos más centenarios de Navarra. Al cruzar la carretera de Cascante a Ablitas llegamos a la orilla de la laguna. A partir de este momento, el recorrido por una pista elevada bordea esta balsa en la que se puede contemplar, según la época del año, especies como la focha, el somormujo lavanco, la garza real, el pato colorado, el porrón europeo, etc..



Camino de Santiago

7 RECORRIDOS FÁCILES A PIE POR EL CAMINO DE SANTIAGO EN NAVARRA

Combinación de explicaciones culturales y naturales al tiempo que se realizan caminatas cortas entre 7 y 10 km, de unas 2:30h de duración.

Dirigido al público general.

Días: sábados

Traslado en autobús de ida y vuelta desde Pamplona y seguro de asistencia de viaje.

LUGAR DE ENCUENTRO:

Parada bus: C/ Padre Moret, zona Baluarte, trasera del Parlamento y en los cines Golem de Pamplona.

FECHAS:

Sábados: 2 de junio, 30 de junio, 21 de julio, 18 de agosto, 8 de septiembre, 20 de octubre y 3 de noviembre.

Salida a las 9:00h y regreso a las 14:00h aprox.

Precio promocional: 15€/persona

INSCRIPCIONES:

Hasta el día anterior en los teléfonos: **665 555 920 / 629 440 488**

info@crlisten.com | ursula@crlisten.com

www.crlisten.com | www.pilgrimpathways.com





La salida para todas las etapas es a las 9:00 horas y se llega a Pamplona a las 14:00 horas (aproximadamente).

ETAPAS

-  2 de junio: **Pamplona-Alto de Ibañeta-Orreaga/Roncesvalles-Mezkiritz-Pamplona**
Visita al Alto de Ibañeta. Caminata fácil-moderada desde el Alto de Ibañeta, pasando por Orreaga/Roncesvalles hasta alto de Mezkiritz. **[10 km - 3h aprox.]**
 - Punto de recogida intermedia de pasajeros: Zubiri, 9:30h
-  30 de junio: **Pamplona-Zabaldika-Zubiri-Pamplona**
Visita a la iglesia e historia de Zabaldika. Caminata fácil de Zubiri-Larrasoña-Irotz. **[10,2 km - 2:45h]**
 - Punto de recogida intermedia de pasajeros: Zubiri, 9:30h
-  21 de julio: **Pamplona-Trinidad de Arre-Pamplona-Zizur Menor-Pamplona**
Caminata fácil por el Camino que coincide con el Parque Fluvial del Arga desde la Trinidad de Arre, pasando por Casco histórico de Pamplona hasta Zizur Menor. **[9,5 km - 2:30h]**
-  18 de agosto: **Pamplona-Alto del Perdón-Muruzábal-Ermita de Eunate-Obanos-Puente la Reina-Pamplona**
Explicación panorámica desde el Alto del Perdón sobre el Valle y Camino de Santiago. Caminata fácil-moderada por Muruzábal-Ermita de Eunate-Obanos-Puente la Reina. **[8 km - 2:30h]**
-  8 de septiembre: **Pamplona-Izco-Monreal-Pamplona (Camino Aragonés)**
En Sangüesa se realizará una visita al conjunto histórico y ramal del Camino Francés Aragonés. Caminata fácil-moderada recorriendo pueblos y campos de cereal desde Izco a Monreal. **[8,6 km - 2:15h]**
-  20 de octubre: **Pamplona-Villatuerta-Estella-Lizarrá-Fuente del vino de Iratxe-Pamplona**
Caminata fácil-moderada que recorre desde Villatuerta el río Ega, la histórica ciudad de Estella-Lizarrá hasta la Fuente del Vino en Iratxe. **[7,5 km - 2:00h]**
-  3 de noviembre: **Pamplona-Los Arcos-Torres del Río-Viana-Pamplona**
Caminata fácil desde Los Arcos a Torres del Río visitando la iglesia octogonal románica del Santo Sepulcro **[7,8 km - 2:15h]**. Y traslado en autobús hasta Viana (10 km) para conocer el conjunto histórico de la localidad y su importancia en el Camino de Santiago.

Empresas colaboradoras

EMPRESA DE ACTIVIDADES	CONTACTO	
	<p>ACTIVA EXPERIENCE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: actividades gastronómicas, alquiler de bicis, cicloturismo, hípica, quad/buggy, rutas en 4x4, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 850 448 - 654 500 512 info@activaexperience.com</p>
	<p>ASOCIACIÓN DESARROLLO VALDORBA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: visitas al románico, senderismo guiado, actividades de la trufa. 	<p>626 153 809 asociación@valdorba.es</p>
	<p>ASOCIACIÓN TIERRAS DE IRANZU</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: visitas teatralizadas, paseos guiados, degustaciones, actividades culturales. 	<p>948 536 318 - 646 185 264 info@tierrasdeiranzu.com turismo@yerri.es</p>
	<p>COMPAÑÍA DE GUÍAS DE LAS BARDENAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo, rutas en 4x4, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 487 600 - 661 811 296 info@turismobardenas.com</p>
	<p>CR LISTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: Agencia de viajes, opera únicamente por internet. Camino de Santiago. Viajes a Navarra y Norte de España. 	<p>665 555 920 ursula@crlisten.com</p>
	<p>ITARINATURA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>660 268 750 itarinatura@yahoo.com</p>
	<p>LAS MONTAÑAS DE ABRIL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: mini-formaciones a medida, raquetas de nieve, ascensiones, senderismo interpretativo. Salidas y travesías de media montaña. 	<p>634 570 336 lasmontanasdeabril@gmail.com</p>

	<p>MIRUA, Actividades de Naturaleza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo, espeleología, raquetas de nieve, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 464 831 - 608 560 369 info@mirua.com</p>
	<p>MORRORRO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: Ruta naturales y culturales, visitas a bodegas y a parques temáticos, relax, actividades con aves rapaces. 	<p>617 155 334 info@casamorrorro.com</p>
	<p>MUGITU ABENTURA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: descenso de cañones, escalada, espeleología, mini-formaciones a medida, piragüismo / kayak, visitas a patrimonio natural. 	<p>602 539 621 info@mugitu.net</p>
	<p>NATTURA, Naturaleza y Aventura</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo , espeleología, mini-formaciones a medida, piragüismo / kayak, rafting, raquetas de nieve, senderismo. 	<p>948 131 044 - 671 247 596 info@nattura.com</p>
	<p>NAVARRA AL NATURAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: senderismo, visitas a patrimonio natural, rutas en 4x4. 	<p>628 649 249 navarraalnatural@gmail.com</p>
	<p>NIVE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: senderismo, montaña, escaladas guiadas (hielo, pared, aristas), viajes, esquí (fondo, travesía y telemark). Mas de 15 años de experiencia del Pirineo al Himalaya. Ski and Mountain Guides. 	<p>722 724 858 / 660 234 703 nivemountain@gmail.com</p>
	<p>ORBELA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: espeleología, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 450 014 - 659 477 396 info@orbela-beintza.com</p>
	<p>REYNO DE ARTAJONA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: visitas a patrimonio artístico. 	<p>644 027 515 info@reinodeartajona.com</p>



OFICINAS DE TURISMO

PAMPLONA

C/ San Saturnino, 2 • 31001 Pamplona
tel. **948 420 700**
oficinaturismo@pamplona.es

BERTIZ

Centro de Turismo Rural • 31720 Oiategi
tel. **948 59 23 86**
oit.bertiz@navarra.es

ESTELLA-LIZARRA

C/ San Nicolás, 1 • 31200 Estella-Lizorra
tel. **948 55 63 01**
oit.estella@navarra.es

LEKUNBERRI

C/ Plazaola, 21 • 31870 Lekunberri
tel. **948 50 72 04**
oit.lekunberri@navarra.es

OCHAGAVÍA

Centro Interpretación de Naturaleza
31680 Ochagavía
tel. **948 89 06 41**
oit.ochagavia@navarra.es

OLITE

Plaza de los Teobaldos, 10 • 31390 Olite
tel. **948 74 17 03**
oit.olite@navarra.es

ORREAGA / RONCESVALLES

Antiguo Molino • 31650 Orreaga/Roncesvalles
tel. **948 76 03 01**
oit.roncesvalles@navarra.es

RONCAL

Centro Interpretación de Naturaleza
31415 Roncal
tel. **948 47 52 56**
oit.roncal@navarra.es

SANGÜESA

C/ Mayor, 2 • 31400 Sangüesa
tel. **948 87 14 11**
oit.sanguesa@navarra.es

TUDELA

Plaza de los Fueros, 5-6 • 31500 Tudela
tel. **948 84 80 58**
oit.tudela@navarra.es

www.turismo.navarra.es



Por realizar un paseo y rellenar la encuesta, participarás en el **sorteo mensual** de 2 lotes de **productos navarros**.

