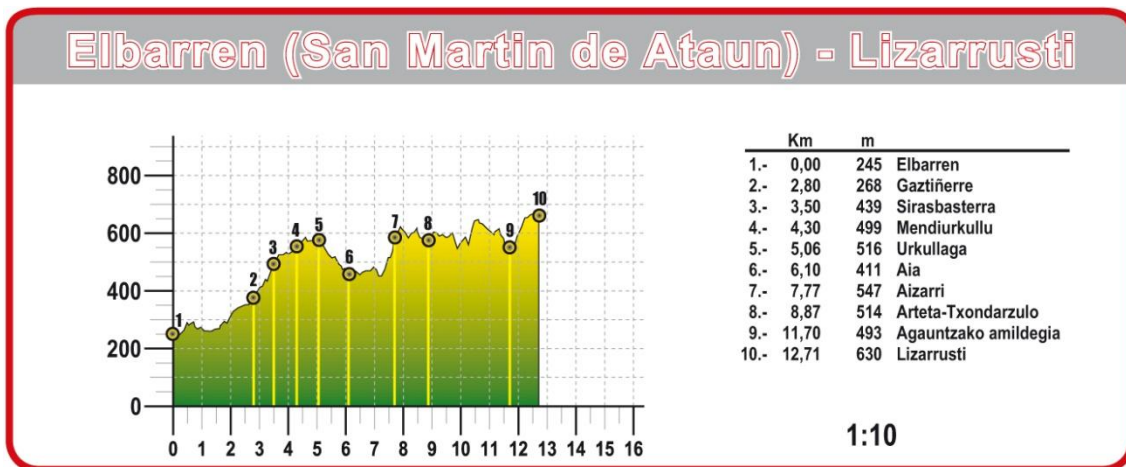


Etapa 7 Elbarren / San Martin de Ataun – Lizarrusti



12,71 km	1.040 m	596 m	5:05	4:45	2	2	2	3

Última etapa de este GR que además nos presenta una interesante variante desde el punto de vista montaño.

Paulatinamente abandonaremos la humanización del Goierri para adentrarnos en las laderas sur de la sierra de Aralar. El agua y la vegetación vuelven a ser protagonistas del recorrido que une prácticamente las tres parroquias de Elbarren: San Martín, San Gregorio y Aia.

Un nervio en la sierra nos va izando hasta alcanzar el caserío de Mendiurkullu poco antes de llegar al collado de Urkullaga. Lugar donde le GR 20 desciende hacia Aia y su variante seguirá izándose hasta la cima de Agautz (973 m) para seguir por el embalse de Lareo hasta Lizarrusti.


Desde Aia tomamos altura sobre el barranco de Agautz y lo remontamos hasta contactar con el GR 20.1 a pocos metros de Lizarrusti.

Habremos completado un recorrido lleno de imágenes de contrastes entre la naturaleza, las labores rurales y la presión de la civilización sobre esta emblemática zona que se encuentra entre dos grandes zonas administrativas pero con una sola cultura arraigada desde épocas ancestrales.

1 Elbarren / San Martín de Ataun						
	Δ 245 m	0 km	0 m	0 m	0:00 h	4:45 h
PR-GI 2002						

Cercanos a la iglesia de San Martín de Elbarren. Caminamos dirección sur remontando las aguas atlánticas del río Agauntza. Cambiamos de margen por el


primer puente y seguimos hasta terminar el parque y girar a la derecha, este, para cruzar el río y seguir al sur por la carretera GI-120.

② Gaztiñerre						
	△ 268 m	 2,8 km	↗ 114 m	↘ 37 m	🕒 0:40 h	🕒 4:05 h


En el primer cruce asfaltado a la izquierda, sureste, abandonamos la carretera y enlazamos con la GI-4135 y la seguimos unos metros a la izquierda, oeste, para ascender por unas escalinatas e iniciar así una suave ascensión por la senda que discurre por la divisoria de este nervio montañoso.

Alcanzamos un depósito y por la derecha, oeste, se nos incorpora el SL-GI 2007 que proviene de San Gregorio.

Continuamos ascendiendo y lo hacemos por una hendidura del terreno. Más arriba encontramos unas ruinas y continuamos ascendiendo hasta salir a zona abierta.

③ Sirasbasterra						
	△ 439 m	 3,5 km	↗ 305 m	↘ 48 m	🕒 1:20 h	🕒 4:10 h



El prado da paso a una pista hormigonada en Sirabasterra. Poco más arriba un camino a la izquierda, mantiene la dirección sureste del recorrido. Sale en la parte superior de un prado con un gran caserío bajo el mismo. La traza herbosa se dirige a un bosque de coníferas, donde pierde levemente altura.

④ Mendiurkullu						
	△ 499 m	 4,3 km	↗ 362 m	↘ 48 m	🕒 1:35 h	🕒 3:15 h

Salimos a un camino más amplio y seguimos caminando en la misma dirección ascendiendo y sobrepasando dos portillos.

Hemos llegado al caserío de Mendiurkullu. Desestimamos la pista que desciende a la izquierda y dejando sus huertas a la derecha seguimos ascendiendo hasta donde se terminan la pista hormigonada.

Ahí tomamos un portillo a la izquierda, oeste, y andamos por pista que mantiene la altura y bordea la cima de Agaramunda (593 m).






⑤ Urkullaga						
	△ 516 m	 5,06 km	↗ 392 m	↘ 65 m	🕒 1:45 h	🕒 3:10 h
	 GR 20.1					

Tras zona de abastecimiento ganadero se desciende y queda a la izquierda el caserío de Urkullaga. De esta forma alcanzamos el cruce en un pequeño alto.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

Al noreste se dirige una pista hormigonada por la que asciende la variante del GR 20.1 en dirección a Agautz.

Descendemos por la carretera a la derecha, sur, sin tomar otras opciones secundarias.


⑥ Aia						
	△ 411 m	 6,1 km	↗ 407 m	↘ 186 m	⌚ 2:05 h	🕒 2:45 h
   						

Antes de llegar al último lazo de la carretera que llega a la localidad encontramos a la izquierda, sureste, un camino que nos permite llegar a Aia. El track de la FGM incluye un camino que baja casi desde Urkullaga a Aia pero ese camino no se encuentra acondicionando).

Entrando al par de la iglesia continuamos descendiendo por la carretera hasta encontrar a la izquierda, este, un camino herboso que se alza por la ladera antes de llegar a un cruce de pista hormigonada.


Se toma altura y se sale al este del caserío y se continúa por un camino con esa misma orientación hasta salir a pista embreada al par de varios caseríos (Goiane).

A la salida de los edificios un camino se abre a la izquierda y lo tomamos para ir descendiendo hacia la regata de Aiaturrieta.

⑦ Aizarri						
	△ 547 m	 7,77 km	↗ 611 m	↘ 250 m	⌚ 2:55 h	🕒 2:05 h

Tras cruzar la regata por un maltrecho puente el camino comienza a tomar altura ya en forma de senda. Más arriba inicia un zigzag con lecho de hojarasca hasta llegar al collado de Aizarri. Lugar donde el camino realiza un giro a la derecha.

Sin embargo continuamos por una senda, izquierda, con dirección al sureste a media ladera. Tenemos un tendido eléctrico y pasamos una zona de ollagas mientras entramos en zona arbórea.

⑧ Arteta - Txondarzulo						
	△ 514 m	 8,87 km	↗ 688 m	↘ 350 m	⌚ 3:20 h	🕒 1:35 h

Llegamos a un cruce balizado donde contactamos con el PR-GI 2001 que viene de Lizarrusti y se dirige hacia Katsetak.


Tras entrar en una zona combinada de agua, roca y hojarasca realizamos un giro al sur hasta subir por el camino a una pista que desciende hacia la derecha, sur, para a continuación volver a tomar altura de forma pronunciada.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

Hemos llegado a las laderas de Txondarxulo y salimos a zona despejada nuevamente para continuar hacia el este recorriendo los pliegues de las laderas de Amiltzu (828 m).

El camino se presenta claro hasta que lleguemos a un escorte (puerta de cierre en la alambrada).








Aquí una fina senda se adentra en la maleza y recorre el bosque serpenteando y por formas irregulares en continuos cambios de leves de altitud.

⑨ Agauntzako amildegi						
	△ 493 m	 11,7 km	↗ 902 m	↘ 596 m	🕒 4:35 h	🕒 0:20 h

Tras un zigzag se desciende a la regata. Es una zona de confluencias fluviales y enfrente encontramos una cascada cerca de una antigua borda.

La pista que hemos encontrado se dirige barranco abajo. Cruzamos la regata de Agauntza y ascendemos al este por una fina senda que pasa pegada a la borda derruida.

Algunos serpentemos por encima del barranco nos llevan a pasar por una zona de zarzadoras que se apoderan del camino.



① ① Lizarrusti						
	△ 245 m	 12,71 km	↗ 1.040 m	↘ 596 m	🕒 5:05 h	🕒 0:00 h
      GR 12 GR 121 GR 35						

Varios giros fuertes nos llevan a contactar con una pista que asciende y seguimos.

Más arriba coincidimos con el cruce donde se nos incorpora la variante del GR junto con otros senderos homologados.

Ante nosotros aparece el parking del centro de interpretación que es el final de este recorrido.


Variante GR 20.1 Urkullaga – Agautz - Lizarrusti

Urkullaga						
	△ 516 m	 0,00 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 2:50 h
	 GR 20					

Por la pista hormigonada que sale al noreste iniciamos la ascensión. Cuando la pista hace un giro a la derecha, sureste, pasamos un portillo rojo a la izquierda, norte, y tomamos una senda que sale ahí miso a la derecha por terreno enmascarado.

Poco más arriba el camino realiza un fuerte giro a la derecha dejando a la izquierda una opción más clara.


Entra en zona muy angosta hasta salir al par de una aska y desde ahí en giro a la izquierda continuar por zona que se va despejando sobre las encinas para izarnos sobre el valle de forma rápida.

Aizkerri						
	△ 792 m	 1,58 km	↗ 269 m	↘ 0 m	🕒 0:50 h	🕒 2:10 h

Ya en terreno despejado aún realizamos algún zigzag y es en el término de Aizkerri donde el camino se suaviza en la última zeta para continuar tomando altura de forma más cómoda.

Sobre nosotros existen algunas antiguas majadas que no vemos con sus txabolas ya derruidas y arrasadas por el paso del tiempo.


Pasamos cerca de una de ellas que se encuentra entre dos pequeñas dolinas.

Usadizulo						
	△ 870 m	 2,38 km	↗ 348 m	↘ 0 m	🕒 1:05 h	🕒 2:00 h

En las laderas herbosas de Leizadi alcanzamos las ruinas de otras txabolas y el murete de otro aprisco en el término de Usadizulo.

Llevamos el murete a la derecha hasta terminar con su linde seguimos por senda que abandonaremos a la derecha, este, para no tomar altura y seguir por encima del límite del bosque.


Una zona rocosa, donde parece que el GR no tiene continuidad, es el anticipo de un pequeño barranco con un aska por el que tomamos altura y posteriormente ascendemos tras unas zetas en diagonal hacia el norte sobre una laja de piedra.

Agautz						
	△ 958 m	 3,70 km	↗ 461 m	↘ 9 m	🕒 1:30 h	🕒 1:35 h

Estamos en una zona complicada si la niebla hace su presencia. Poco a poco buscamos la cresta del monte y seguimos caminando en dirección norte hasta alcanzar la cima de Agautz en la que encontraremos una mesa mirador.







Continuamos caminando hacia el noreste en dirección a otra majada, Elorreta, y perdiendo altura suavemente llegamos a un collado bajo Sarastarri (996 m) en el que encontramos un pinar, al este. Al terminar el arbolado la senda realiza una trazada herbosa hacia el sureste, separándose de la ascensión a Sarastarri, en busca de una zona caliza. Desciende unos metros y se adentra en dirección este por la zona kárstica, sin perder mucha altura al principio.

La fina senda merodea por las laderas en dirección sureste y pasando por diversas zonas de riqueza paisajística. El camino se va haciendo cada vez más amplio y pierde altura más rápidamente hasta realizar un fuerte giro a la derecha en Arrate beltza, suroeste, y salir a la pista que rodea el embalse de Lareo.

Lareo						
	△ 745 m	 6,75 km	↗ 479 m	↘ 260 m	🕒 2:25 h	🕒 0:40 h
GR 35 GR 283 PR-GI 2003						

Coincidimos en el embalse con otros senderos y seguimos caminando hacia la derecha, sur, por la pista hasta llega a la altura de una edificación. Seguimos a la izquierda, sureste, tras pasar una gran puerta metálica y continuamos rodeando el embalse hasta su cabecera. Lugar de confluencia con los GR 35 y 283, así como con el PR-GI 2003.

Desde aquí iniciamos el descenso y poco después aprovechamos un alcorce sobre la pista que se dirige hacia el sureste. Tras pasar por una antigua cantera nos adentramos en los alrededores del barranco de Agauntz y lo cruzamos por un puente.

Lizarrusti						
	△ 630 m	 9,21 km	↗ 481 m	↘ 388 m	🕒 3:00 h	🕒 0:00 h
     GR 12 GR 121 GR 35						

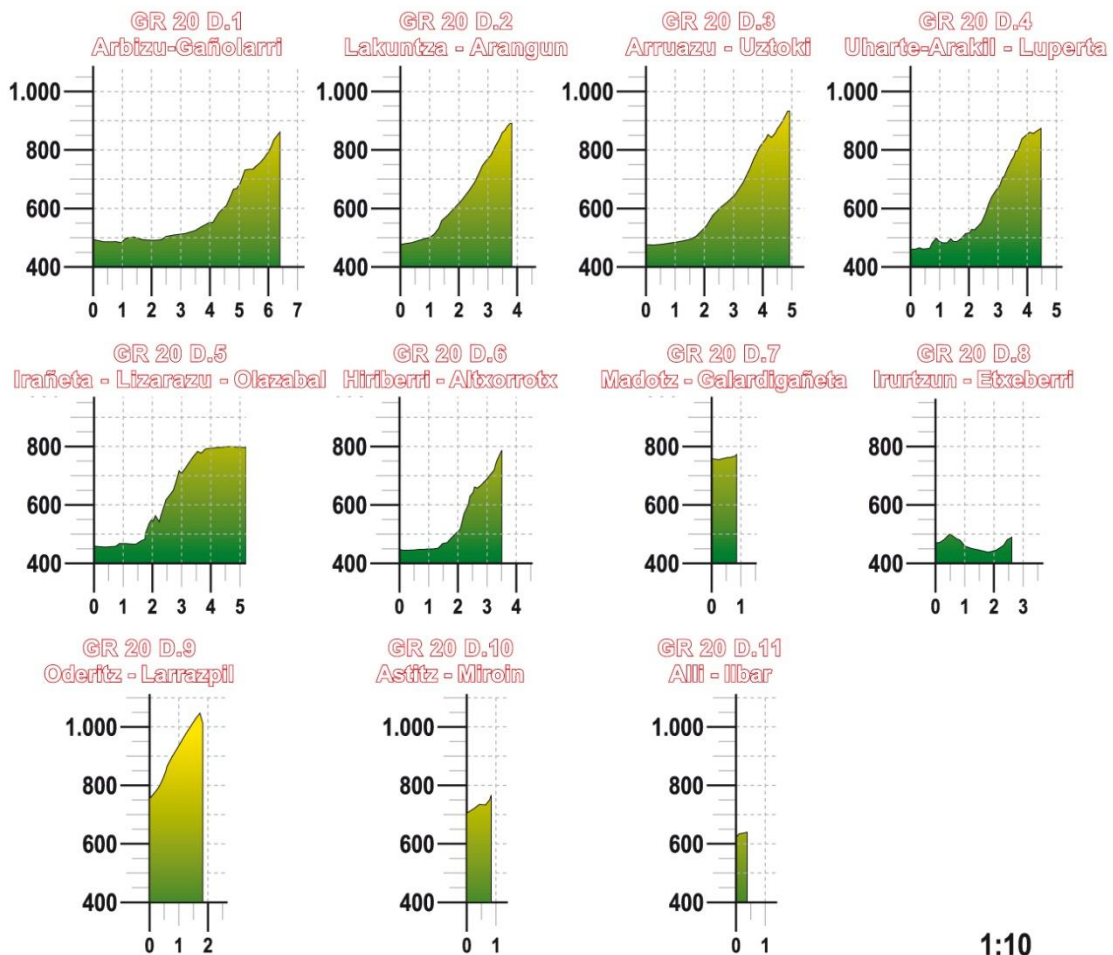
El camino se torna estrecho y pasamos por un paso de madera. Recorremos esta zona en la que en ocasiones encontraremos pasamanos de cadena que pueden ayudarnos en caso de nieve o suelo resbaladizo.

Una pequeña y fresca fuente se ofrece en nuestro caminar así como algún paso hendido en la roca que permitieron pasar por ahí las vagonetas del antiguo tren minero.

Poco antes de Lizarrusti contactamos con el GR 20 que asciende por el barranco de Agauntz y salimos al parking del alto de Lizarrusti.

Derivaciones del GR 20










GR 20raino desbideratzearen hasieraren profila Perfiles de comienzos de derivación hasta GR 20





















GR 20 D.1 Arbizu - Gañolarri								
6,39 km	384 m	7 m	1:45	1:35	2	2	2	2










GR 20 D.2 Lakuntza - Arangun								
3,81 km	416 m	0 m	1:25	1:05	2	2	2	2










GR 20 D.3 Arruazu - Uztoki								
4,90 km	480 m	12 m	1:40	1:20	2	2	2	2










GR 20 D.4 Uharte - Luperta								
								
4,46 km	431 m	19 m	1:35	1:15	2	2	2	2










GR 20 D.5 Irañeta – Lizarazu Olazabal								
								
5,10 km	381 m	34 m	1:30	1:20	2	2	2	2










GR 20 D.6 Hiriberri – Altxorrotx								
								
3,5 km	338 m	6 m	1:10	1:00	2	2	2	2

GR 20 D.7 Madotz - Galardiñeta								
								
0,82 km	24 m	6 m	0:10	0:10	1	1	1	1

GR 20 D.8 Iurtzun – Itxondo (Etxeberri)								
								
2,56 km	45 m	63 m	0:35	0:35	1	1	1	1

GR 20 D.9 Oderitz - Larrazpil								
								
1,92 km	289 m	20 m	0:55	0:40	2	2	2	1

GR 20 D.10 Astitz – Miroin								
								
0,9 km	55 m	0 m	0:15	0:10	1	1	1	1

GR 20 D.11 Alli - Ilbar								
								
0,4 km	20 m	0 m	0:05	0:05	1	1	1	1