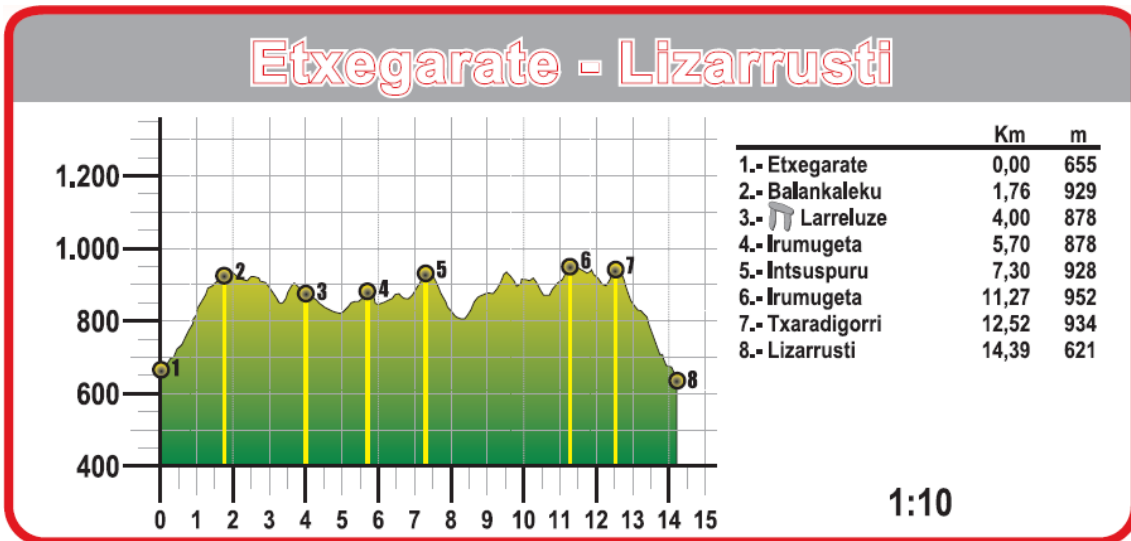


## Etapa 1 Etxegarate – Lizarrusti



14,39 km	762 m	789 m	5:00	5:00	2	2	2	3

El puerto de Etxegarate es el punto donde el GR 12 (Sendero de «Euskal-Herria»), cruza la muga entre Guipúzcoa y Navarra para recorrer la divisoria de aguas cantábrico-mediterránea y finalizar en Larra.

1 Etxegarate						
	△ 655 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 5:00 h
Servicios						

Se inicia el sendero en dirección a Lizarrusti junto a la antigua casa-puesto de vigilancia de los Migueletes, en una zona abierta donde se puede aparcar el vehículo, a su izquierda se encuentra el panel de inicio de la etapa, superamos una langa con paso escalonado a ambos lados, y vamos ascendiendo por senda entre helechales, pinares y hayedos.


2 Balankaleku						
	△ 929 m	1,76 km	↗ 269 m	↘ 0 m	🕒 0:45 h	🕒 4:30 h

Se nos unen las marcas de la marcha «Iru mendi zerrak» que compartirá el recorrido durante un buen rato.


Cambiamos de vertiente cerca de la cima (queda a la izquierda). Cruce de la muga y descendemos, siempre próximos a la alambrada, para dejar atrás una txabola de cazadores.

Apertura del paisaje hacia el norte. Suave ascenso con alambrada y pinar a la derecha. Alternando pinar y hayedo vamos por sendas limpias que cruzan varias veces la muga en ambos sentidos.


En el paraje de Porroeta se desvía al nordeste la traza del PR GI-7. En la bifurcación hay un poste-baliza indicador.

<b>3</b> Larreluze						
	△ 878 m	 4 km	↗ 331 m	↘ 123 m	🕒 1:35 h	🕒 4:15 h

Un kilómetro después de dejar atrás el dolmen de Larreluze cambiaremos la senda más ancha por otra que sale por la derecha para llegar a un amplio rodal que seguiremos por la izquierda para subir por lo alto del lomo.


<b>4</b> Irumugeta						
	△ 878 m	 5,7 km	↗ 386 m	↘ 175 m	🕒 2:05 h	🕒 3:35 h

La cota de Irumugeta está rodeada de bosque. Cuatrocientos metros más adelante encontramos el dolmen de Igartza Oeste. Seguiremos por continuos cambios entre helechal y terreno boscoso para atacar en corta pero intensa ascensión la cima de Intsuspuru.

<b>5</b> Intsuspuru						
	△ 928 m	 7,3 km	↗ 500 m	↘ 213 m	🕒 2:35 h	🕒 3:05 h

Cima con buzón y con otro dolmen en sus cercanías. Aquí se separa, hacia el sureste, el recorrido de «Iru mendi zerrak». Descendemos al collado y dolmen de Bernoa para seguir la calzada homónima durante 300 m. Una serie de mojones jalonan el camino entre el bosque. Tras largo tramo llano iniciamos una subida que se acentúa poco a poco.


Nuevo dolmen (Argonitz) y mas adelante continúa el sendero en suave ascenso próximo a una alambrada hasta la próxima cota

<b>6</b> Irumugeta						
	△ 952 m	 11,27 km	↗ 728 m	↘ 427 m	🕒 3:55 h	🕒 2:35 h

Coincide el nombre «Irumugeta» con la anterior, aunque también se llama «Irumugarrieta».










Aquí enlaza el PR-NA 133 «Ruta de los dólmenes». Más adelante pasamos junto a otro monumento megalítico: el de Zelatamuno, que está rodeado de cerca de alambre.

Un dolmen mas el de Mintegitxuta, se puede visitar antes de alcanzar la cota de Txaradigorri.

<b>7</b> Txaradigorri						
	△ 934 m	 12,52 km	↗ 762 m	↘ 484 m	🕒 4:15 h	🕒 1:00 h

Última cota antes de iniciar descenso hacia el paso de Lizarrusti. Aquí hay otro poste-baliza indicador de la bifurcación con el PR-NA 133 que se marcha a la derecha. Encontramos un dolmen más en las inmediaciones.

Descenso prolongado tras girar a la izquierda. Al llegar a un collado cubierto de arbolado trazamos giro a la derecha para descender entre dos laderas.

<b>8</b> Lizarrusti						
	△ 621 m	 14,39 km	↗ 762 m	↘ 789 m	🕒 5:00 h	🕒 0:00 h
Servicios	       					

Finalmente, por senda de suave recorrido, desembocamos en la carretera, en el mismo alto de Lizarrusti.