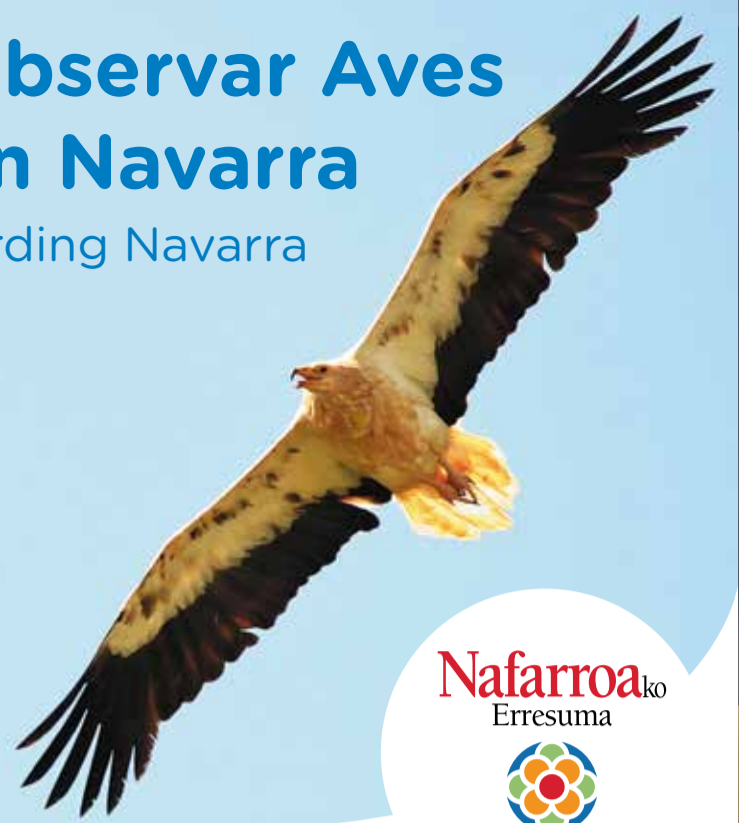




# Observar Aves en Navarra

## Birding Navarra



**Nafarroa**  
Erresuma



Reyno de  
**Navarra**

Nafarroako Gobernua / Gobierno de Navarra

### Algo más que aves...

Como consecuencia de los muchos hábitats existentes la **flora** Navarra es extraordinariamente rica, y más de 2.500 especies y subespecies están presentes en este pequeño territorio. Hay que destacar que existen más de 70 taxones de orquídeas y unos 260 endemismos ibéricos y locales.



La comunidad de **invertebrados** está aún poco estudiada, pero sabemos que alberga joyas como la mariposa Apolo o la mariposa isabelina, así como más de 50 especies de libélulas.

Además de las aves, podemos encontrar otros vertebrados interesantes: **anfibios** como la rana ágil, la rana pirenaica y el tritón pirenaico; **reptiles** como el lagarto ocelado, el eslizón ibérico, la culebrilla ciega y la lagartija cenicienta; y **mamíferos** como el rebeco, el desmán pirenaico, el armiño, el escaso visón europeo, además de una comunidad de murciélagos muy bien representada.



En las montañas es posible encontrar al espectacular quebrantahuesos, así como muchas otras rapaces y pájaros como mirlo capiblanco, acentor alpino, gorrión alpino y verderón serrano.



Quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*)



Ganga ibérica (*Pterocles alchata*)



Alondra ricoti (*Chersophilus duponti*)

Las aves esteparias están ampliamente representadas: ganga ibérica, ganga ortega, alcaraván, sisón y todos los alaúridos ibéricos, incluyendo la alondra ricoti, entre muchos otros.



Treparriscos (*Tichodroma muraria*)

En otoño e invierno el treparriscos puede hallarse en muchos de nuestros acantilados.



Róquero rojo (*Monticola saxatilis*)

Aves de marcado carácter mediterráneo como el roquero rojo, la collalba rubia, la collalba negra, abejaruco, abubilla... son fáciles de encontrar en nuestra región.



Abejaruco europeo (*Merops apiaster*)



Búho real (*Bubo bubo*)



Curruca tomillera (*Sylvia conspicillata*)

Los pequeños insectívoros migratorios son una amplia comunidad destacando curruca tomillera, curruca mirlona, mosquitero papialbo, mosquitero ibérico y muchos más.



Avetoro común (*Botaurus stellaris*)

Una de las mejores poblaciones ibéricas de avetoro común se halla en los humedales de Navarra, donde también habitan pato colorado, somormujo cuellnegro, calamón común y bigotudo, entre otros.



Pico dorsiblanco (*Dendrocopos leucotos*)

Hasta 7 especies de pájaros carpinteros habitan en Navarra, incluyendo picamaderos negro, pico dorsiblanco, pico mediano y torcecuello.

## Aves

Se han registrado casi 350 especies, de las que 250 son de presencia regular. La variedad de hábitats favorece esta alta diversidad y hace que a lo largo de todo el año dispongamos de aves y fenómenos ornitológicos de gran interés. Además Navarra está situada en una de las rutas migratorias más frecuentadas, por lo que grandes flujos de aves surcan su territorio en primavera y otoño.



[www.turismo.navarra.es](http://www.turismo.navarra.es)



# Navarra: Tierra de diversidad

La situación geográfica de Navarra, al norte de la Península Ibérica, con el Mar Cantábrico al noroeste, en el extremo occidental de los Pirineos y al norte del Valle del Ebro, hace que en ella coincidan influencias climáticas de carácter atlántico, alpino y mediterráneo. Este hecho favorece una sucesión de paisajes con gran contraste en un territorio bastante pequeño (apenas 10.000 km<sup>2</sup>) resultando en una de las biodiversidades más elevadas de Europa.



# ¿Dónde observar naturaleza en Navarra?

De los numerosos enclaves naturales con interés que hay en Navarra hemos seleccionado estos Lugares Recomendados por sus valores naturales, su paisaje y su fácil acceso. Tomando el conjunto de estos Lugares Recomendados podrás observar la práctica totalidad de las aves presentes en Navarra de forma regular, así como una interesante y variada flora y fauna.



**1. Parque Natural del Señorío de Bertiz.**  
Campaña atlántica y bosque húmedo de frondosas. Picamaderos negro, pico dorsiblanco, pico mediano, carbonero palustre, camachuelo común.

**2. Robledales de Ultzama-Basaburua.**  
Robledales atlánticos de fondo de valle. Milano real, mosquitero ibérico, carbonero palustre, camachuelo común, rana ágil, visión europeo, quirópteros.

**3. Parque Natural de la Sierra de Urbasa -Andía.**  
Sierras calizas, hayedos, pastizales de montaña y roquedos. Quebrantahuesos, alimoche común, pico mediano, colirrojo real.

**9. Reserva Natural del Embalse de Las Cañas.**  
Aguas abiertas, carrizales, ambientes agrícolas y sotos fluviales. Colonia de ardeidas, bigotudo, múltiples aves migratorias.

**10. Sotos del Arga.**  
Bosques fluviales mediterráneos, roquedos. Alimoche común, búho real, roquero solitario, torcecuello euroasiático, visión europeo.

**4. Lindus-Ibañeta.**  
Collados pirenaicos: punto clave para la migración de las aves. Quebrantahuesos, águila real, picamaderos negro, pico dorsiblanco; aves migratorias: rapaces, cigüeña negra, grulla común, palomas.

**5. Selva de Irati y Sierra de Abodi.**  
Hayedos-abetales, sierras calizas, pastizales de montaña. Quebrantahuesos, águila real, pico dorsiblanco, picamaderos negro, flora de montaña, rana pirenaica, tritón pirenaico.

**6. Larra-Belagua.**  
Valle pirenaico, macizo kárstico, bosque de pino negro, alta montaña. Quebrantahuesos, águila real, mochuelo boreal, mirlo capi-blanco, verderón serrano, flora alpina, mariposas de montaña, rana pirenaica, tritón pirenaico, rebeco, armiño.

**7. Reservas Naturales de las Foces de Lumbier y Arbañun.**  
Cañones de roca caliza, bosques mediterráneos. Quebrantahuesos, alimoche, roquero solitario, treparriscos, nutria.

**8. Comarca de Sangüesa**  
Sotos, vegetación mediterránea. Milano real, currucas, escribano montesino, nutria.

**11. Reserva Natural de la Laguna de Pitillas.**  
Laguna endorreica, ambiente semiestepario. Pato colorado, avetoro común, garza imperial, múltiples aves migratorias, flora esteparia.

**12. Parque Natural de las Bardenas Reales.**  
Llanuras estepizadas, cortados terrosos, matorral y bosques mediterráneos. Ganga ibérica, ganga ortega, alondra ricotí, terrera marismeña, curruca tomillera, flora esteparia, lagarto ocelado.

© Gobierno de Navarra  
Departamento de Desarrollo Económico  
Dirección General de Turismo  
Servicio de Marketing y Desarrollo de Productos Turísticos

Fotografías: Eduardo Ayala, Gorka Gorospe, Luis Otermin, Ricardo Rodríguez, Joseba del Villar.  
Contenidos y dibujos: Gorka Gorospe  
Diseño gráfico: Ana Cobo - Oscar Munárriz  
DL: NA 964-2019  
Foto portada: Alimoche común (*Neophron percnopterus*).  
Autor: Ricardo Rodríguez  
12ª edición. Abril 2019



Águila calzada (*Aquila pennata*)