



# *El Reyno de* las cuatro estaciones

**S**i desea realizar una escapada, Navarra le ofrece atractivos en primavera, verano, otoño e invierno, estaciones de colores diferenciados, de sabores variados. La Comunidad Foral se puede conocer en cualquier época del año, en un fin de semana, en un puente, porque está ahí, muy cerca.

El viajero se dejara tentar por las diversas propuestas y las podrá combinar con lo mejor de la gastronomía navarra, ligada también a cada estación del año.

La primavera es una estación ideal para recorrer senderos, realizar actividades deportivas ligadas al agua o los paseos en bicicleta y para conocer las fiestas de Semana Santa. En la mesa, es época de menestras, de espárragos y de salmón.

El verano es tiempo de fiestas, desde los incomparables Sanfermines de Pamplona, que contagian su

alegría a localidades como Estella, Tafalla, Falces, Sangüesa o Tudela durante todo el periodo estival, hasta celebraciones peculiares como el Tributo de las tres vacas, en Roncal, el Baztandarren Biltzarra de Elizondo o el Artzai Eguna de Uharte Arakil.

Ya en otoño, el ocre cubre los hermosos bosques de Navarra, desde el Irati hasta Urbasa, desde Aezkoa hasta la Valdorba. Es época de vendimia en la Zona Media, pero también de setas y de elaboración de embutidos.

El invierno es la época para practicar el esquí de fondo o el paseo con raquetas en Roncal y Salazar, y también para conocer los carnavales de Lantz, Alsasua, Ituren o Zubieta y las fiestas de invierno. Los paladares más exigentes sabrán valorar, en invierno, las buenas alubias rojas, las carnes, quesos, postres, vinos y licores de la tierra.