



Os invitamos a descubrir la diversidad natural de Navarra desde dentro.

El programa de dinamización de caminos que presentamos incluye **120 paseos guiados** a través de 16 senderos en los que se invita a disfrutar de actividades complementarias. Además seleccionamos una serie de paseos cortos con los que disfrutar de la riqueza natural del Camino de Santiago.

El recorrido por los **16 senderos** seleccionados está programado del **2 de junio al 4 de noviembre de 2018**, todos los **fines de semana** de junio, septiembre, octubre y el primer fin de semana de noviembre; y los **martes, jueves y sábados** de julio y agosto.

Las etapas del **Camino de Santiago** se recorrerán a lo largo de siete **sábados** de junio a noviembre.

→ RECOMENDACIONES:

Llevar ropa y calzado de montaña o deportivo, bastones, bisera o gorro, gafas de sol y protección solar si hace buen tiempo. En caso de previsión de lluvia, llevar chubasquero. Se aconseja llevar algo de almuerzo y agua. Recomendable: prismáticos.

No te comportes de forma ruidosa en este entorno y sigue las indicaciones del/la guía. Ni tires ni entierres basura, pañuelos o peladuras. Deposítalas en un contenedor cercano. Disfruta de la naturaleza y de lo que te ofrece Navarra: sus gentes auténticas, su patrimonio cultural y natural y su afamada gastronomía.

En caso de emergencia, llama al

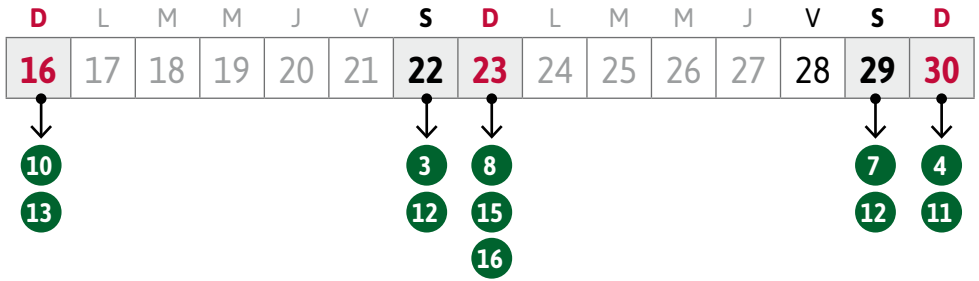


PRECIOS:

Senderos: 7 € (incluye actividad complementaria)

Paseos Camino de Santiago: 15 € (incluye autobús de ida y vuelta a Pamplona)

PASEOS GUIADOS



	EMPRESA	RESERVAS	E-MAIL	Actividad Complementaria (30')
	Navarra al natural	628 649 249	navarraalnatural@gmail.com	Taller de cantos de aves
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Erratzu
	Mirua	608 560 369	info@mirua.com	Visita al Robledal Dantzaleku para conocer la madera
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Visita al mirador Ariztokia con telescopio
	Itarinatura	660 268 750	itarinatura@yahoo.com	Pintxo pote en Camping Urrobi
	Nattura	671 247 596	info@nattura.com	Visita a Gollano
	Tierras de Irnzu	646 185 264	info@tierrasdeirnzu.com	Cata de sales ecológicas con aceite de oliva
	Mugitu	602 539 621	info@mugitu.net	Paseo monumental desde el río Ega en Estella-Lizarra
	Desarrollo Valdorba	626 153 809 948 720 500	asociacion@valdorba.es	Visita hórreo románico de Iracheta
	Reino de Artajona	644 027 515	info@reinodeartajona.com	Talleres de arqueología experimental
	Morrorro	617 155 334	info@casamorrorro.com	Exhibición de vuelos de rapaces en el Centro Tudején
	Compañía de Guías de las Bardenas	661 811 296 675 722 666	info@turismobardenas.com	Ascensión al Cabezo Las Cortinas
	Activa Experience	948 850 448 654 500 512	info@activaexperience.com	Visita a un campo de olivos milenarios
	CR Listen	665 555 920 629 440 488	info@crlisten.com ursula@crlisten.com	



PASEOS GUIADOS

M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
				↓	↓						↓	↓			
				6	12						10	11			
				11	15						13	16			
				14											

	EMPRESA	RESERVAS	E-MAIL	Actividad Complementaria (30')
	Navarra al natural	628 649 249	navarraalnatural@gmail.com	Taller de cantos de aves
	Orbela	659 477 396	info@orbela-beintza.com	Visita a Erratzu
	Mirua	608 560 369	info@mirua.com	Visita al Robledal Dantzaleku para conocer la madera
	Tierras de Irizar	646 185 264	info@tierrasdeiranzu.com	Cata de sales ecológicas con aceite de oliva
	Mugitu	602 539 621	info@mugitu.net	Paseo monumental desde el río Ega en Estella-Lizarra
	Desarrollo Valdorba	626 153 809 948 720 500	asociacion@valdorba.es	Visita hórreo románico de Iracheta
	Reino de Artajona	644 027 515	info@reinodeartajona.com	Talleres de arqueología experimental
	Morrorro	617 155 334	info@casamorrorro.com	Exhibición de vuelos de rapaces en el Centro Tudején
	Compañía de Guías de las Bardenas	661 811 296 675 722 666	info@turismobardenas.com	Ascensión al Cabezo Las Cortinas
	Activa Experience	948 850 448 654 500 512	info@activaexperience.com	Visita a un campo de olivos milenarios
	CR Listen	665 555 920 629 440 488	info@crlisten.com ursula@crlisten.com	



noviembre

PASEOS GUIADOS

J	V	S	D
1	2	3	4
↓		↓	↓
12		7	13
		14	16

Nº Sendero	12	13	14	16	
HORA	10:00h	10:30h	10:00h	10:00h	09:00h
SENDERO	Iturrixikin Monte Arriba	Dólmenes de Artajona	Las Roscas	Laguna de Lor	Camino de Santiago Etapa 7 (ver pág. 18)
LOCALIDAD . PUNTO ENCUENTRO	Iracheta. Valdorba	Punto de Información Turístico de Artajona	Centro de Rapaces Tudején. Ctra. NA-160, Baños-Fitero km 26.500. 31593 Fitero	Hotel Rural Suite. Ctra. N-121-C Tudela-Tarazona, km 7,7. 31520 Cascante	C/ Padre Moret (zona Baluarte, trasera del Parlamento) y Cines Golem de Pamplona
DURACIÓN	3:30h	3h	3h	3h	3h
EMPRESA	Desarrollo Valdorba	Reino de Artajona	Morrorro	Activa Experience	CR Listen
RESERVAS	626 153 809 948 720 500	644 027 515	617 155 334	948 850 448 654 500 512	665 555 920 629 440 488
E-MAIL	asociacion@valdorba.es	info@reinodeartajona.com	info@casamorrro.com	info@activaexperience.com	info@crlisten.com ursula@crlisten.com
Actividad Complementaria (30')	Visita hórreo románico de Iracheta	Talleres de arqueología experimental	Exhibición de vuelos de rapaces en el Centro Tudején	Visita a un campo de olivos milenarios	

Descripción de los senderos



Dificultad baja



Distancia



Familiar



Circular



Dificultad media



Desnivel



Público general



Ida y vuelta



Dificultad alta



Tiempo



Habitado

1. ITURBURUA

OIEREGI • Parque Natural de Bertiz • Pirineos Atlánticos



6 km



180 m



2 h



El sendero parte de la pista principal del Parque y termina en el manantial del Suspiro. Mediante paneles se explican algunos de los usos tradicionales del bosque.

2. POTTOKA AZUL

ZUGARRAMURDI • Pirineos Atlánticos



11,8 km



307 m



3 h



Recorrido entre Zugarramurdi y la Cueva de Ikaburu (Urdazubi/Urdax) entre robles, castaños centenarios, pastizales y zona kárstica que ha servido para la práctica del contrabando por su proximidad a la frontera

3. CASCADA DE XORROXIN

ERRATZU • Pirineos Atlánticos



5,6 km



130 m



2 h

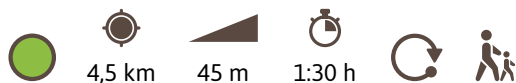


Un refrescante paseo que marcha paralelo al río, entre hayas y castaños, cruza puentes y pasa por delante de pequeños saltos de agua hasta llegar a la sonora cascada.



9. ITINERARIO DE LAS FUENTES

Parque Natural de Urbasa-Andia



4,5 km

45 m

1:30 h

Sendero interpretativo de trazado circular que permite conocer el funcionamiento del agua en el terreno kárstico de Urbasa, y su surgencia en los manantiales. Discurre entre rasos, hayedos y zonas de ginebral, por dolinas y uvalas, con hitos interpretativos. Buenas panorámicas.

10. CAÑÓN DEL RÍO IRANTZU

ABÁRZUZA - Tierra Estella



4,4 km

105 m

1 h

Sendero lineal que transita por una zona de pastos, robles y hayas y bordea las caprichosas formas que el río ha ido esculpiendo en la roca, sus pozas y sus aguas cristalinas.

11. RUTA DEL ZUMAQUE

ESTELLA-LIZARRA

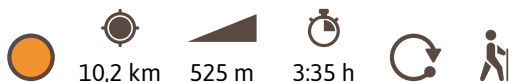


13 km

450 m

3 h

Ruta a pie imprescindible en otoño por las cercanías de Estella-Lizarra. Los Zumaques, planta asiática introducida en esta zona como colorante natural para las pieles curtidas, en otoño se visten de un rojo intenso, lo que hace disfrutar visualmente las zonas en las que se encuentra. Entre estas zonas, está la zona de San Lorenzo, Las Calaveras y el Fuerte de San Juan.

12. ITURRIXIKIN**IRACHETA (Valdorba) • Zona Media**

10,2 km 525 m 3:35 h

Durante el recorrido se pueden visitar 5 puntos de interés tanto paisajísticos, como de patrimonio rural disperso (borda, cabaña de pastor en piedra seca, fuente de la teja...).

13. DÓLMENES DE ARTAJONA**ARTAJONA - Zona Media**

1,6 km 0 m 45'

Brevísimo paseo que permite un viaje prehistórico gracias a la vista de dos dólmenes de tipo "corredor", integrados por piedras de grandes dimensiones.

14. CIRCUITO DE LAS ROSCAS**FITERO - Ribera**

8,2 km 120 m 2:30 h

Sorprendente recorrido por la vega del río Alhama y por el singular macizo de las Rocas, compuesto por conglomerados que dibujan singulares formas.

15. BARRANCO DE LAS CORTINAS**BARDENA BLANCA - P.N. Bardenas Reales - Ribera**

1 km 0 m 30'

Cómodo paseo sin desnivel que nos lleva por el interior de uno de los característicos barrancos que atraviesan las Bardenas Reales y su paisaje desértico de película.

16. LAGUNA DE LOR**CASCANTE / ABLITAS**

5,2 km 0 m 1:30 h

Paseo corto que circunda la Laguna y recorre un paraje con algunos de los olivos más centenarios de Navarra. Al cruzar la carretera de Cascante a Ablitas llegamos a la orilla de la laguna. A partir de este momento, el recorrido por una pista elevada bordea esta balsa en la que se puede contemplar, según la época del año, especies como la focha, el somormujo lavanco, la garza real, el pato colorado, el porrón europeo, etc..



Camino de Santiago

7 RECORRIDOS FÁCILES A PIE POR EL CAMINO DE SANTIAGO EN NAVARRA

Combinación de explicaciones culturales y naturales al tiempo que se realizan caminatas cortas entre 7 y 10 km, de unas 2:30h de duración.

Dirigido al público general.

Días: sábados

Traslado en autobús de ida y vuelta desde Pamplona y seguro de asistencia de viaje.

LUGAR DE ENCUENTRO:

Parada bus: C/ Padre Moret, zona Baluarte, trasera del Parlamento y en los cines Golem de Pamplona.

FECHAS:

Sábados: 2 de junio, 30 de junio, 21 de julio, 18 de agosto, 8 de septiembre, 20 de octubre y 3 de noviembre.

Salida a las 9:00h y regreso a las 14:00h aprox.

Precio promocional: 15€/persona

INSCRIPCIONES:

Hasta el día anterior en los teléfonos: **665 555 920 / 629 440 488**

info@crlisten.com | ursula@crlisten.com

www.crlisten.com | www.pilgrimpathways.com





La salida para todas las etapas es a las 9:00 horas y se llega a Pamplona a las 14:00 horas (aproximadamente).

ETAPAS

-  2 de junio: **Pamplona-Alto de Ibañeta-Orreaga/Roncesvalles-Mezkiritz-Pamplona**
Visita al Alto de Ibañeta. Caminata fácil-moderada desde el Alto de Ibañeta, pasando por Orreaga/Roncesvalles hasta alto de Mezkiritz. **[10 km - 3h aprox.]**
 - Punto de recogida intermedia de pasajeros: Zubiri, 9:30h
-  30 de junio: **Pamplona-Zabaldika-Zubiri-Pamplona**
Visita a la iglesia e historia de Zabaldika. Caminata fácil de Zubiri-Larrasoña-Irotz. **[10,2 km - 2:45h]**
 - Punto de recogida intermedia de pasajeros: Zubiri, 9:30h
-  21 de julio: **Pamplona-Trinidad de Arre-Pamplona-Zizur Menor-Pamplona**
Caminata fácil por el Camino que coincide con el Parque Fluvial del Arga desde la Trinidad de Arre, pasando por Casco histórico de Pamplona hasta Zizur Menor. **[9,5 km - 2:30h]**
-  18 de agosto: **Pamplona-Alto del Perdón-Muruzábal-Ermita de Eunate-Obanos-Puente la Reina-Pamplona**
Explicación panorámica desde el Alto del Perdón sobre el Valle y Camino de Santiago. Caminata fácil-moderada por Muruzábal-Ermita de Eunate-Obanos-Puente la Reina. **[8 km - 2:30h]**
-  8 de septiembre: **Pamplona-Izco-Monreal-Pamplona (Camino Aragonés)**
En Sangüesa se realizará una visita al conjunto histórico y ramal del Camino Francés Aragonés. Caminata fácil-moderada recorriendo pueblos y campos de cereal desde Izco a Monreal. **[8,6 km - 2:15h]**
-  20 de octubre: **Pamplona-Villatuerta-Estella-Lizarrá-Fuente del vino de Iratxe-Pamplona**
Caminata fácil-moderada que recorre desde Villatuerta el río Ega, la histórica ciudad de Estella-Lizarrá hasta la Fuente del Vino en Iratxe. **[7,5 km - 2:00h]**
-  3 de noviembre: **Pamplona-Los Arcos-Torres del Río-Viana-Pamplona**
Caminata fácil desde Los Arcos a Torres del Río visitando la iglesia octogonal románica del Santo Sepulcro **[7,8 km - 2:15h]**. Y traslado en autobús hasta Viana (10 km) para conocer el conjunto histórico de la localidad y su importancia en el Camino de Santiago.

Empresas colaboradoras

EMPRESA DE ACTIVIDADES	CONTACTO	
	<p>ACTIVA EXPERIENCE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: actividades gastronómicas, alquiler de bicis, cicloturismo, hípica, quad/buggy, rutas en 4x4, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 850 448 - 654 500 512 info@activaexperience.com</p>
	<p>ASOCIACIÓN DESARROLLO VALDORBA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: visitas al románico, senderismo guiado, actividades de la trufa. 	<p>626 153 809 asociación@valdorba.es</p>
	<p>ASOCIACIÓN TIERRAS DE IRANZU</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: visitas teatralizadas, paseos guiados, degustaciones, actividades culturales. 	<p>948 536 318 - 646 185 264 info@tierrasdeiranzu.com turismo@yerri.es</p>
	<p>COMPAÑÍA DE GUÍAS DE LAS BARDENAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo, rutas en 4x4, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 487 600 - 661 811 296 info@turismobardenas.com</p>
	<p>CR LISTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: Agencia de viajes, opera únicamente por internet. Camino de Santiago. Viajes a Navarra y Norte de España. 	<p>665 555 920 ursula@crlisten.com</p>
	<p>ITARINATURA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>660 268 750 itarinatura@yahoo.com</p>
	<p>LAS MONTAÑAS DE ABRIL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: mini-formaciones a medida, raquetas de nieve, ascensiones, senderismo interpretativo. Salidas y travesías de media montaña. 	<p>634 570 336 lasmontanasdeabril@gmail.com</p>

	<p>MIRUA, Actividades de Naturaleza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo, espeleología, raquetas de nieve, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 464 831 - 608 560 369 info@mirua.com</p>
	<p>MORRORRO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: Ruta naturales y culturales, visitas a bodegas y a parques temáticos, relax, actividades con aves rapaces. 	<p>617 155 334 info@casamorrorro.com</p>
	<p>MUGITU ABENTURA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: descenso de cañones, escalada, espeleología, mini-formaciones a medida, piragüismo / kayak, visitas a patrimonio natural. 	<p>602 539 621 info@mugitu.net</p>
	<p>NATTURA, Naturaleza y Aventura</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: cicloturismo , espeleología, mini-formaciones a medida, piragüismo / kayak, rafting, raquetas de nieve, senderismo. 	<p>948 131 044 - 671 247 596 info@nattura.com</p>
	<p>NAVARRA AL NATURAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: senderismo, visitas a patrimonio natural, rutas en 4x4. 	<p>628 649 249 navarraalnatural@gmail.com</p>
 <p>Nive Mendiak Ski and Mountain Guides</p>	<p>NIVE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: senderismo, montaña, escaladas guiadas (hielo, pared, aristas), viajes, esquí (fondo, travesía y telemark). Mas de 15 años de experiencia del Pirineo al Himalaya. Ski and Mountain Guides. 	<p>722 724 858 / 660 234 703 nivemountain@gmail.com</p>
	<p>ORBELA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: espeleología, senderismo, visitas a patrimonio natural. 	<p>948 450 014 - 659 477 396 info@orbela-beintza.com</p>
	<p>REYNO DE ARTAJONA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades: visitas a patrimonio artístico. 	<p>644 027 515 info@reinodeartajona.com</p>



OFICINAS DE TURISMO

PAMPLONA

C/ San Saturnino, 2 • 31001 Pamplona
tel. **948 420 700**
oficinaturismo@pamplona.es

BERTIZ

Centro de Turismo Rural • 31720 Oiategi
tel. **948 59 23 86**
oit.bertiz@navarra.es

ESTELLA-LIZARRA

C/ San Nicolás, 1 • 31200 Estella-Lizorra
tel. **948 55 63 01**
oit.estella@navarra.es

LEKUNBERRI

C/ Plazaola, 21 • 31870 Lekunberri
tel. **948 50 72 04**
oit.lekunberri@navarra.es

OCHAGAVÍA

Centro Interpretación de Naturaleza
31680 Ochagavía
tel. **948 89 06 41**
oit.ochagavia@navarra.es

OLITE

Plaza de los Teobaldos, 10 • 31390 Olite
tel. **948 74 17 03**
oit.olite@navarra.es

ORREAGA / RONCESVALLES

Antiguo Molino • 31650 Orreaga/Roncesvalles
tel. **948 76 03 01**
oit.roncesvalles@navarra.es

RONCAL

Centro Interpretación de Naturaleza
31415 Roncal
tel. **948 47 52 56**
oit.roncal@navarra.es

SANGÜESA

C/ Mayor, 2 • 31400 Sangüesa
tel. **948 87 14 11**
oit.sanguesa@navarra.es

TUDELA

Plaza de los Fueros, 5-6 • 31500 Tudela
tel. **948 84 80 58**
oit.tudela@navarra.es

www.turismo.navarra.es



Por realizar un paseo y rellenar la encuesta, participarás en el **sorteo mensual** de 2 lotes de **productos navarros**.

